



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Ellerkamm, Jürgen

Club: SV Kyffhäuser  
Number: 104

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 70 Jahre und älter

Total time: 1:05:07

Speed: 9.21 km/h  
Running performance: 6:31 min/km

Rank in course/Total: 226 (of 478)

Rank in course/Men: 199 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 1(of 5)

Best time in the category: 1:05:07