



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Schrader, Arne

Club: SFC Harz-Weser-Osterode
Number: 410

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:06:22

Speed: 9.04 km/h
Running performance: 6:38 min/km

Rank in course/Total: 249 (of 478)

Rank in course/Men: 214 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 56(of 92)

Best time in the category: 42:56