



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

**Bodenstein, Lars**

Club: Sc impuls erfurt e.V.  
Number: 540

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Junioren 16 bis 19 Jahre

Total time: 1:06:43

Speed: 8.99 km/h  
Running performance: 6:40 min/km

Rank in course/Total: 258 (of 478)

Rank in course/Men: 222 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 5(of 6)

Best time in the category: 49:18