



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Friedrich, Alexander

Club: Lohr

Number: 123

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:06:53

Speed: 8.97 km/h

Running performance: 6:41 min/km

Rank in course/Total: 263 (of 478)

Rank in course/Men: 226 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 92(of 146)

Best time in the category: 44:43