



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Rusche, Jürgen

Club: SG Druffel

Number: 383

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:07:05

Speed: 8.94 km/h

Running performance: 6:43 min/km

Rank in course/Total: 268 (of 478)

Rank in course/Men: 230 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 59(of 92)

Best time in the category: 42:56