



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Lerch, Maik-E.

Club: Claudius Peters Athletik Gemeinschaft
Number: 277

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:07:24

Speed: 8.90 km/h
Running performance: 6:44 min/km

Rank in course/Total: 279 (of 478)

Rank in course/Men: 238 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 97(of 146)

Best time in the category: 44:43