



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Rückebeil, Henry

Club: LG Bad Frankenhausen/Göllingen  
Number: 385

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:08:33

Speed: 8.75 km/h  
Running performance: 6:52 min/km

Rank in course/Total: 299 (of 478)

Rank in course/Men: 255 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 65(of 92)

Best time in the category: 42:56