



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Lämmlein, Andrea

Club: Spiridon Frankfurt
Number: 298

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:09:06

Speed: 8.68 km/h
Running performance: 6:55 min/km

Rank in course/Total: 314 (of 478)

Rank in course/Women: 48 (of 94)

Best time in course: 51:13

Rank in category: 7(of 11)

Best time in the category: 1:00:56