



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Lafrentz, Katrin

Club: Kiel

Number: 266

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:09:14

Speed: 8.67 km/h

Running performance: 6:55 min/km

Rank in course/Total: 317 (of 478)

Rank in course/Women: 49 (of 94)

Best time in course: 51:13

Rank in category: 24(of 47)

Best time in the category: 51:13