



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Stahra, Sebastian

Club: Polizei Essen

Number: 439

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 20 bis 29 Jahre

Total time: 1:09:27

Speed: 8.64 km/h

Running performance: 6:56 min/km

Rank in course/Total: 323 (of 478)

Rank in course/Men: 274 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 20(of 32)

Best time in the category: 41:45