



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

**Sommer, Stefan**

Club: Laufteam Herzberg  
Number: 433

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:09:52

Speed: 8.59 km/h  
Running performance: 6:59 min/km

Rank in course/Total: 327 (of 478)

Rank in course/Men: 278 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 111(of 146)

Best time in the category: 44:43