



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Gugat, Andreas

Club: TSG Ahlten

Number: 154

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:09:59

Speed: 8.57 km/h

Running performance: 7:00 min/km

Rank in course/Total: 330 (of 478)

Rank in course/Men: 280 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 112(of 146)

Best time in the category: 44:43