



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Giese, Ulrich

Club: Düsseldorfer Laufwunder
Number: 139

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:11:30

Speed: 8.39 km/h
Running performance: 7:09 min/km

Rank in course/Total: 348 (of 478)

Rank in course/Men: 297 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 121(of 146)

Best time in the category: 44:43