



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Arnold, Ekkehard

Club: AKC Arnstadt

Number: 7

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:11:30

Speed: 8.39 km/h

Running performance: 7:09 min/km

Rank in course/Total: 349 (of 478)

Rank in course/Men: 298 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 63(of 81)

Best time in the category: 46:39