



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

von der Wippel, Joerg

Club: Düsseldorfer Laufwunder

Number: 479

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:11:37

Speed: 8.38 km/h

Running performance: 7:10 min/km

Rank in course/Total: 353 (of 478)

Rank in course/Men: 301 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 122(of 146)

Best time in the category: 44:43