



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Planus, Christian

Club: TRI OTAN

Number: 357

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 51:20

Speed: 11.69 km/h

Running performance: 5:08 min/km

Rank in course/Total: 37 (of 478)

Rank in course/Men: 36 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 9(of 81)

Best time in the category: 46:39