



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### Detailed evaluation

**Ahrens, Roswitha**

Club: MSV Eintracht Halberstadt

Number: 25

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Frauen 60 bis 69 Jahre

Total time: 1:11:49

Speed: 8.35 km/h

Running performance: 7:11 min/km

Rank in course/Total: 356 (of 478)

Rank in course/Women: 54 (of 94)

Best time in course: 51:13

Rank in category: 1(of 3)

Best time in the category: 1:11:49