



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

von Hoff, Mike

Club: Groß Santerleben  
Number: 481

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:12:10

Speed: 8.31 km/h  
Running performance: 7:13 min/km

Rank in course/Total: 360 (of 478)

Rank in course/Men: 305 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 73(of 92)

Best time in the category: 42:56