



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### Detailed evaluation

**Grumbach, Harald**

Club: SG Druffel

Number: 152

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:12:49

Speed: 8.24 km/h

Running performance: 7:17 min/km

Rank in course/Total: 369 (of 478)

Rank in course/Men: 309 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 65(of 81)

Best time in the category: 46:39