



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Fürst, Heiko

Club: TSV Weitramsdorf  
Number: 129

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:13:13

Speed: 8.19 km/h  
Running performance: 7:19 min/km

Rank in course/Total: 374 (of 478)

Rank in course/Men: 313 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 75(of 92)

Best time in the category: 42:56