



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Carstensen, Asmus

Club: Osloß
Number: 541

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 51:56

Speed: 11.55 km/h
Running performance: 5:11 min/km

Rank in course/Total: 40 (of 478)

Rank in course/Men: 39 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 9(of 92)

Best time in the category: 42:56