



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Schafsteller, Bernd

Club: Da muessen wir durch  
Number: 393

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:14:06

Speed: 8.10 km/h  
Running performance: 7:25 min/km

Rank in course/Total: 387 (of 478)

Rank in course/Men: 321 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 126(of 146)

Best time in the category: 44:43