



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Maul, Ralf

Club: Die Sonntagsspieler
Number: 307

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:14:14

Speed: 8.08 km/h
Running performance: 7:25 min/km

Rank in course/Total: 391 (of 478)

Rank in course/Men: 325 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 69(of 81)

Best time in the category: 46:39