



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Lingemann, Rainer

Club: Spargelsprinter Burgdorf

Number: 288

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 60 bis 69 Jahre

Total time: 1:14:22

Speed: 8.07 km/h

Running performance: 7:26 min/km

Rank in course/Total: 394 (of 478)

Rank in course/Men: 328 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 16(of 22)

Best time in the category: 46:39