



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

**Noack, Rex**

Club: LC Ron Hill Berlin  
Number: 342

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 44:43

Speed: 13.42 km/h  
Running performance: 4:28 min/km

Rank in course/Total: 4 (of 478)

Rank in course/Men: 4 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 1(of 146)

Best time in the category: 44:43