



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Gnaden, Andreas

Club: SV Sachsen 90 Werdau
Number: 142

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:15:51

Speed: 7.91 km/h
Running performance: 7:35 min/km

Rank in course/Total: 410 (of 478)

Rank in course/Men: 340 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 128(of 146)

Best time in the category: 44:43