



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

**Polownjew, Alexander**

Club: Biederitz

Number: 361

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:15:52

Speed: 7.91 km/h

Running performance: 7:35 min/km

Rank in course/Total: 411 (of 478)

Rank in course/Men: 341 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 84(of 92)

Best time in the category: 42:56