



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Lampe, Mandy

Club: Die Otternasen  
Number: 205

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:16:13

Speed: 7.87 km/h  
Running performance: 7:37 min/km

Rank in course/Total: 415 (of 478)

Rank in course/Women: 73 (of 94)

Best time in course: 51:13

Rank in category: 14(of 19)

Best time in the category: 54:01