



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Lichtenstein, Manfred

Club: Laufteam Herzberg
Number: 279

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:16:22

Speed: 7.86 km/h
Running performance: 7:38 min/km

Rank in course/Total: 417 (of 478)

Rank in course/Men: 344 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 130(of 146)

Best time in the category: 44:43