



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Metz, Egon

Club: Spargelläufer Herbsleben
Number: 60

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 60 bis 69 Jahre

Total time: 1:17:56

Speed: 7.70 km/h
Running performance: 7:47 min/km

Rank in course/Total: 426 (of 478)

Rank in course/Men: 350 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 20(of 22)

Best time in the category: 46:39