



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

**Glaßl, Jens**

Club: Böhlen

Number: 141

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:18:11

Speed: 7.67 km/h

Running performance: 7:49 min/km

Rank in course/Total: 430 (of 478)

Rank in course/Men: 353 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 86(of 92)

Best time in the category: 42:56