



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Benschu, Jörg

Club: Muldental-Triathlon e.V.
Number: 27

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:19:50

Speed: 7.52 km/h
Running performance: 7:59 min/km

Rank in course/Total: 444 (of 478)

Rank in course/Men: 364 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 87(of 92)

Best time in the category: 42:56