



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Mitze, Helmut

Club: SCC-Running Gag  
Number: 323

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:21:21

Speed: 7.38 km/h  
Running performance: 8:08 min/km

Rank in course/Total: 456 (of 478)

Rank in course/Men: 371 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 77(of 81)

Best time in the category: 46:39