



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Mühlhaus, Helmut

Club: Rennsteiglaufverein
Number: 327

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 70 Jahre und älter

Total time: 1:25:16

Speed: 7.04 km/h
Running performance: 8:32 min/km

Rank in course/Total: 468 (of 478)

Rank in course/Men: 379 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 5(of 5)

Best time in the category: 1:05:07