



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Pflug, Holger

Club: Die Paul's and Friends

Number: 355

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:33:24

Speed: 6.42 km/h

Running performance: 9:20 min/km

Rank in course/Total: 473 (of 478)

Rank in course/Men: 381 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 145(of 146)

Best time in the category: 44:43