



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Ahlers, Michael

Club: BSG Westfalen AG

Number: 3

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 53:40

Speed: 11.18 km/h

Running performance: 5:22 min/km

Rank in course/Total: 57 (of 478)

Rank in course/Men: 54 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 12(of 81)

Best time in the category: 46:39