



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Ricke, Sandra

Club: TSV 1850/09 Korbach
Number: 374

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Total time: 54:01

Speed: 11.11 km/h
Running performance: 5:24 min/km

Rank in course/Total: 59 (of 478)

Rank in course/Women: 4 (of 94)

Best time in course: 51:13

Rank in category: 1(of 19)

Best time in the category: 54:01