



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Duden, Olaf

Club: SG Stern Hamburg
Number: 96

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 54:14

Speed: 11.06 km/h
Running performance: 5:25 min/km

Rank in course/Total: 61 (of 478)

Rank in course/Men: 56 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 14(of 92)

Best time in the category: 42:56