



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Heinrich, Jens

Club: Gegend Laufgruppe
Number: 180

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 54:40

Speed: 10.98 km/h
Running performance: 5:28 min/km

Rank in course/Total: 68 (of 478)

Rank in course/Men: 63 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 24(of 146)

Best time in the category: 44:43