



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Trossen, Holger

Club: Lindener Sportverein  
Number: 463

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 54:58

Speed: 10.92 km/h  
Running performance: 5:30 min/km

Rank in course/Total: 69 (of 478)

Rank in course/Men: 64 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 15(of 92)

Best time in the category: 42:56