



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Horn, Lars-Christian

Club: USC Leipzig

Number: 203

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 54:59

Speed: 10.91 km/h

Running performance: 5:30 min/km

Rank in course/Total: 70 (of 478)

Rank in course/Men: 65 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 25(of 146)

Best time in the category: 44:43