



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### Detailed evaluation

**Zander, Frank**

Club: KSV Lützkendorf 1948

Number: 522

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 55:59

Speed: 10.72 km/h

Running performance: 5:36 min/km

Rank in course/Total: 84 (of 478)

Rank in course/Men: 78 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 16(of 81)

Best time in the category: 46:39