



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Liebeskind, Heiko

Club: Fit & Run Weimar
Number: 281

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 56:03

Speed: 10.70 km/h
Running performance: 5:36 min/km

Rank in course/Total: 86 (of 478)

Rank in course/Men: 79 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 31(of 146)

Best time in the category: 44:43