



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Herrmann, Maik

Club: Laufftreff Arnstadt
Number: 186

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 56:40

Speed: 10.59 km/h
Running performance: 5:40 min/km

Rank in course/Total: 95 (of 478)

Rank in course/Men: 85 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 20(of 92)

Best time in the category: 42:56