



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detailed evaluation

Herden, Rene

Club: TV 1894 Heli
Number: 184

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 57:00

Speed: 10.53 km/h
Running performance: 5:42 min/km

Rank in course/Total: 98 (of 478)

Rank in course/Men: 88 (of 384)

Best time in course: 41:45

Rank in category: 21(of 92)

Best time in the category: 42:56