



Glückauf Brügman Halbmarathon

Brügman-Schacht, Sondershausen, Erlebnisbergwerk / 05.03.2011

Detailed evaluation

PLUSCHKAT, Kai

Club: Bad Fallingbostel

Number: 106

Course: 21.08 km

Halbmarathon

Category:

Männer M35

Total time: 2:15:14

Speed: 9.32 km/h

Running performance: 6:25 min/km

Rank in course/Total: 105 (of 156)

Rank in course/Men: 96 (of 138)

Best time in course: 1:29:12

Rank in category: 14(of 18)

Best time in the category: 1:48:55