



# Glückauf Brügman Halbmarathon

Brügman-Schacht, Sondershausen, Erlebnisbergwerk / 05.03.2011

## Detailed evaluation

**HERTEN, Folkert**

Club: SSV Plockhorst

Number: 50

Course: 21.08 km

Halbmarathon

Category:

Männer M30

Total time: 1:51:41

Speed: 11.28 km/h

Running performance: 5:18 min/km

Rank in course/Total: 24 (of 156)

Rank in course/Men: 24 (of 138)

Best time in course: 1:29:12

Rank in category: 7(of 23)

Best time in the category: 1:29:12