



Glückauf Brügman Halbmarathon

Brügman-Schacht, Sondershausen, Erlebnisbergwerk / 05.03.2011

Detailed evaluation

PONATH, Michael

Club: TV Buchenau

Number: 108

Course: 21.08 km

Halbmarathon

Category:

Männer M20

Total time: 2:00:32

Speed: 10.45 km/h

Running performance: 5:43 min/km

Rank in course/Total: 46 (of 156)

Rank in course/Men: 42 (of 138)

Best time in course: 1:29:12

Rank in category: 5(of 12)

Best time in the category: 1:37:21