



## 9. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 19.03.2011

### Detailed evaluation

**Seide, Rainer**

Club: Schiedsrichter - SV LPZ NW

Number: 246

Course: 10.00 km

10 km-Lauf

Category:

Männer M30

Total time: 44:51

Speed: 13.38 km/h

Running performance: 4:29 min/km

Rank in course/Total: 99 (of 270)

Rank in course/Men: 94 (of 199)

Best time in course: 34:21

Rank in category: 11(of 24)

Best time in the category: 35:17