



27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

Detailed evaluation

Kornhas, Christoph

Club: SV Emsetal

Number: 823

Course: 7.80 km

Berglauf kurz

Category:

Männer M20

Total time: 33:19

Speed: 12.61 km/h

Running performance: 4:16 min/km

Rank in course/Total: 4 (of 54)

Rank in course/Men: 4 (of 43)

Best time in course: 31:46

Rank in category: 1(of 7)

Best time in the category: 33:19